



# Трудовая честь



Газета трудового коллектива ОАО «Златоустовский машиностроительный завод». Выходит с 14 октября 1942 года

## ЗАВОД И ЗАВОДЧАНЕ

## Неонатальные кроватки машзавода попадут на всероссийский конкурс

С маркой  
Златмаша

Неонатальная кроватка «Карапуз-2» (на снимке), которая производится на машиностроительном заводе, недавно признана лучшим товаром Челябинской области.

Она предназначена для выхаживания и адаптации новорожденных, оснащена уникальной системой регулирования температуры матраса и имеет оригинальную конструкцию основания, что выгодно отличает её от продукции конкурентов. Кстати, эта кроватка освоена всего лишь в прошлом году.

Высокое качество «Карапуз-2» оценили на конкурсе «20 лучших товаров Челябинской области». Кроватка награждена дипломом (на снимке) с присвоением звания лауреат конкурса. Комиссией и участниками были отмечены отличительные качества кроватки — уникальность и эргономичность конструкции, дизайн, удобство эксплуатации и технические характеристики.

Стоит отметить, что победа в региональном конкурсе является «пуском» на Всероссийский конкурс «100 лучших товаров России».

Наш корр.



### Премия — молодым

За добросовестный труд, активную жизненную позицию и в связи с празднованием Дня молодёжи приказом по заводу группа молодых работников награждена денежными премиями в размере 1000 рублей.

Среди награждённых — токарь цеха № 41 Евгений Фетисов, водитель цеха № 7 Владимир Жмаев, диспетчер цеха № 58 Екатерина Зотова, повар цеха № 99 Т. В. Стадник, переплётчик отдела № 293 Оксана Даутова и другие, всего 43 человека.

### Коротко о разном

\* Зам. генерального директора по сбыту гражданской продукции А. Б. Юркин на итоговом совещании доложил присутствующим руководителям о реализации плит бытового назначения, которая в июне составила 105,3 %. Выполнен также план по отгрузке радиаторов, гидрооборудования и договорам подряда.

\* Зам. генерального директора по эксплуатации П. Н. Варганов анализировал потребление энергоресурсов на нашем предприятии, которое соответствует нормативам.

\* Зам. генерального директора по производству А. Ю. Кузнецов сообщил, что план июня по выпуску товарной продукции выполнен на 97 процентов, с начала года — на 102 процента. Не выполнили план цехи № 64 и 6. Александр Юрьевич отметил хорошую работу цехов № 69 и 41. Поставил задачи подразделениям на июль.

\* Генеральный директор С. А. Лемешевский отметил, что объём товарной продукции за 6 месяцев составил 115,8 процента. В целом достигнутые экономические показатели не хуже, чем на смежных предприятиях. Беспокоит уровень трудовой дисциплины, в особенности, это касается задержаний работников в нетрезвом состоянии. Динамика подобных нарушений за последние пять лет вызывает серьёзную озабоченность.

\* Средняя зарплата по заводу в июне составила 15840 рублей. Отмечено, что самая высокая зарплата у основных рабочих на химзаводе.

\* Председатель профкома П. Д. Ртищев поделился информацией об итогах выполнения коллективного договора за полугодие. Колдоговор, кстати, впервые выполнен сторонами в полном объёме. Пётр Дмитриевич также информировал и о других мероприятиях профкома, о чём рассказывается на 2-й странице газеты.

## Конференция по колдоговору

Вчера в здании заводоуправления прошла конференция работников ОАО «Златмаш» по проверке выполнения коллективного договора за первое полугодие 2011 года. В работе конференции приняли участие делегаты от заводских подразделений, члены профкома и представители администрации предприятия.

С отчётными докладами на конференции выступили: председатель профко-

ма П. Д. Ртищев, генеральный директор С. А. Лемешевский. О внесении изменений в текст колдоговора и Трудовой кодекс завода доложил зам. начальника отдела № 208 С. Г. Семёнов.

В текст коллективного договора внесён ряд изменений, который после обсуждения принят делегатами.

Подробно о работе конференции и принятом постановлении читайте в следующем номере газеты.

## Прогноз погоды в Златоусте

15 июля: t ночью — +13, днём — +18, облачно с осадками;

16 июля: t ночью — +16, днём — +20, переменная облачность без осадков;

17 июля: t ночью — +11, днём — +21, переменная облачность без осадков;

18 июля: t ночью — +13, днём — +25, облачно с осадками.

## Как вырастут пенсии?

С 1 февраля 2011 года были проиндексированы трудовые пенсии на 8,8 %, а социальные пенсии с 1 апреля — на 10,27 %. При этом если уровень роста цен за второй квартал 2011 г. выйдет за 6 %, то с 1 августа может быть проведена дополнительная индексация трудовых пенсий. Что касается 2012 г., то Правительством РФ предусмотрены расходы на индексацию трудовых пенсий. Саму индексацию предполагается провести в два этапа: с 1 февраля — на 6,5 % и с 1 апреля — на 2,3 %. При изменении уровня роста цен размер индексации может быть пересмотрен. С 1 апреля 2012 г. также планируется индексация социальных пенсий на 11,85 %.

«АиФ».

## Наша миссия:

- \* Производить лучшие образцы военной и гражданской продукции для обеспечения безопасности страны, способствующие прогрессу во благо человека.

## Наши цели:

- \* Стать одним из лучших предприятий ракетно-космической промышленности.
- \* Быть в числе 10 крупнейших предприятий Челябинской области.

- \* Развивая предприятие, развивать социальное партнерство, способствовать развитию города, региона, России.
- \* Соответствовать самым высоким требованиям к качеству выпускаемой продукции, к охране труда, здоровья и окружающей среды.

Досуг и мы

«Эхо» праздника

# День молодежи отметили весело

**Молодые специалисты и рабочие двух градообразующих предприятий Златоуста — машиностроительного и металлургического заводов приняли участие в совместном мероприятии, посвященном Дню молодежи. По традиции он был организован в последние выходные дни июня на базе отдыха машзавода «Аргазии».**

Празднование Дня молодежи проводится с 2005 года по инициативе профсоюзного комитета ОАО «Златмаш». Третий год в нем принимает участие и молодежь метзавода. Нынешний праздник — особый, в этом году он посвящен 70-летию профсоюзной организации машиностроительного завода. На открытии мероприятия поздравили рабочую молодежь с праздником и пожелали успехов в состязаниях председатели профсоюзных комитетов машзавода и метзавода Петр Дмитриевич Ртищев и Марат Сагитович Сафиев.

В программе — творческий конкурс, дискотека и спортивные мероприятия: шуточная эстафета, турниры по волейболу и домино, подъем гири. Тема творческого конкурса, к кото-

рому команды-участники готовились заранее, касалась юбилея профкома машзавода. Всего участвовало 14 команд, три из которых представляли металлургический завод. Остальные — ОАО «Златмаш». Не первый год среди добровольцев машзаводчан, желающих поучаствовать в творческом состязании, выступают литейщики, энергетики и технологи.

Как отметило жюри, команды подготовились к конкурсу очень хорошо. Оригинальные выступления понравились и зрителям.

— Несмотря на сложность темы профсоюзного юбилея, команды справились с заданием, — отметила председатель комиссии профкома ОАО «Златмаш» по адаптации молодежи Ольга Борисов-



на Ватолина. — Участники глубоко раскрыли тему, используя для подачи творческого материала стихи, песни, танцы, костюмы, плакаты и, конечно же, юмор, свойственный молодому поколению. Но при этом не была утрачена серьезность и значимость профсоюзной темы.

Итоги творческого конкурса подводить было сложно. Жюри долго совещалось, но пришло к выводу, что первое место заслуженно можно отдать команде металлургического завода: очень уж позитивным было выступление, в котором речь шла о дружбе и взаимном сотрудничестве двух предприятий. Второе место заняла команда молодежного профсоюзного актива машзавода. На

третьем месте — отдел главного технолога ОАО «Златмаш».

Награждение проходило под громкие аплодисменты болельщиков. В качестве подарков команды получили футболки и бейсболки с логотипом профсоюза и денежные призы, выделенные профкомами обоих заводов. Более того, президиум профсоюзного комитета машзавода принял решение выделить в распоряжение цеховых комитетов дополнительные денежные средства для поощрения команд, не занявших призовые места.

Погода, конечно, сыграла в этом году злую шутку — дождь лил как из ведра, но молодежь этим не испугалась! Не отменили ни заплыв на тубингах, ни шуточную эстафету — бегали по берегу озера, утопая в иле и песке. Справились! На радость болельщикам! Первое место заняла команда литейного произ-

водства ОАО «Златмаш». Второе место у команды метзавода. Третье — у команды ТЭЦ машзавода. Эта тройка лучших получила в подарок спортивный инвентарь, который им вручили генеральный директор Златоустовского машиностроительного завода, депутат Законодательного Собрания Челябинской области С. А. Лемешевский, председатель профкома ОАО «Златмаш» П. Д. Ртищев, начальник отдела кадров Златоустовского металлургического завода А. Г. Загитов, председатель профкома ОАО «ЗМЗ», депутат Законодательного Собра-

ния Челябинской области М. С. Сафиев.

В турнире по волейболу отличилась профсоюзная организация металлургического завода, занявшая первое место.

— Во время всех состязаний и самим командам было весело и зрителям. — говорит Ольга Борисовна Ватолина. — Такие мероприятия нужны — они помогают сплотить коллектив, ближе познакомиться, узнать друг друга в неофициальной обстановке. Ведь легче трудиться в дружном коллективе.

Большое спасибо всем организаторам мероприятия: профсоюзному комитету машзавода, социальному комплексу ОАО «Златмаш» в лице сотрудников Дворца Победы, подготовившим концерт-открытие праздника, сотрудникам физкультурно-оздоровительного центра «Таганай», организовавшим спортивные состязания.

**Ю. ГАЛКИНА.**  
**НА СНИМКАХ: награждение победителей. Моменты состязаний. Творческий конкурс.**

Фото В. Голынкина.



Совету ветеранов — 45

## Вспоминая минувшие годы

**Впервые о ветеранском движении на заводе упоминают документы общественных организаций 1966 года. Шла смена поколений трудового коллектива. Среди ветеранов — участники Гражданской и Великой Отечественной войны. Первым председателем Совета ветеранов завода избран М. Н. Сомов. Конференция проходила во Дворце Победы и называлась Слёт ветеранов.**

Когда я пришла в Совет ветеранов, его возглавлял И. В. Швытов. Вскоре его сменил А. Я. Костин. В те годы членами Совета были известные на заводе люди: Ю. М. Чунарёв, А. М. Корнеев, Н. И. Праведнов, А. Г. Лыткин, Т. Ф. Каракозова, Е. А. Князькова, Н. И. Кондратьева, А. Я. Костин, В. П. Басин, Н. И. Малозёмов, В. Я. Линников, А. Г. Швыркова. Чудеса, как говорят, творятся обычными людьми, если отдать себя делу без остатка. Такими были эти люди!

Многие знают и помнят Прасковью Семёновну Васильченко, которая направляла работу Совета, предлагая различные мероприятия. Она была членом райкома партии и зам.

директора сорокового училища по воспитательной работе. По её инициативе в 1977 году организован заводской музей. В последние годы связь с музеем осуществлялась через Т. Н. Попову, которая также была тесно связана с Советом ветеранов, с участниками Великой Отечественной войны и первостроителями завода, с передовиками производства.

Первоначально члены Совета собирались в клубе «Дружба» на Комсомольском посёлке. Тогда и возник хор, который действует до сих пор. А в 1995 году он удостоен звания «Народный». Инициатором создания хора был И. В. Швытов.

Если вспомнить первую страницу истории Совет-

та, то надо сказать, что в 1966 году состоялся слёт, на котором был избран состав Совета. В последующие годы проходили отчётно-выборные конференции. Совет пополнялся новыми членами. Совет ветеранов завода сообщал работам с городским Советом, составляя план работы, участвуя в решении многих задач. В те годы в Совете работали люди, душой болеющие за судьбу завода, ответственные и компетентные. Среди председателей Совета: Н. П. Сомов, И. В. Швытов, А. Я. Костин, А. Г. Лыткин, В. А. Буров.

Не забыть сложные времена как для завода, так и для Совета ветеранов. Но положительное решение находилось из любой ситуации. Помню, наладили тесную связь с администрацией и профкомом завода (председатель профкома И. Н. Буртин). По решению директора завода Г. П. Старикова выделено помещение для работы Совета. Совместным решением администрации и профкома ветеранов войны

и труда стали направлять в профилакторий «Рассвет» на лечение и отдых. Сначала вместе с рабочими, по несколько человек, а затем после заезда детей — представляли заезд ветеранам-пенсионерам. Заехать отдохнуть и подлечиться могли сразу 125 ветеранов.

Ветераны по плану мероприятий посещали оздоровительный лагерь, школы района, училища, организовывали субботники по очистке от мусора территории посёлка, а также вечера отдыха.

90-е годы прошлого столетия были особенно трудными. Рабочие не получали зарплату, пенсионеры — пенсию. На заводе давали кое-какие продукты. Была настоящая борьба за выживание. Но администрация и профком завода помогали. Привозили, к примеру, молоко из цеха № 78 к зданию Совета ветеранов. Ветеранам, не имеющих родственников, давали талоны, которые отоваривались в «Черёмушках». Многих ветеранов выру-

чала земля, которую завод брал в аренду сначала — в Атылане, затем — в «Черновском». Около 160 семей брали огород под посадку картофеля. За эту работу отвечали очень ответственные члены Совета Н. И. Праведнов, М. Г. Боровков, А. Г. Швыркова, В. Б. Садиков, В. А. Иванов.

Подготовительная работа начиналась уже в марте и продолжалась до сентября. Нужно было собрать деньги, определить количество соток, распределить в поле участки. Большая работа проводилась по прополке сорняков. Для поездки заказывали автобусы. За полем приходилось следить постоянно. Гребни огребались, и колыхки могли сбиться.

Планы Совета постоянно согласовывались с планами городского Совета ветеранов. Некоторые члены Совета входили в состав городского Совета. Ветераны тщательно готовились к началу учебного года, выступали перед детьми в школах № 2, 4, 5, 15, 21, 36, а также в школах на Уржумке

и Балашихе. Приглашались на встречи с учащимися училищ № 40 и 96. Частыми гостями там бывали Герои труда М. В. Порсев, Ф. В. Хлызов и М. П. Подставков. В сороковом базовом училище готовились для завода токари, фрезеровщики, слесари-инструментальщики, электрики. Выпускники в торжественной обстановке посвящались в рабочие, распределялись в цехи завода. И здесь ветераны напутствовали молодых.

В 1992 году решено было на каждого участника Великой Отечественной войны сделать анкету. Многие ветераны тогда ещё работали на заводе. Непростая была задача, но члены Совета с ней справились. Добрым словом вспоминаю активистов, с кем 16 лет трудилась в Совете. Среди них — Э. А. Гусельникова, Е. А. Князькова, Ю. Д. Шапошников, А. А. Симонова, Н. П. Малова, Р. Н. Сальникова, В. Д. Шувалова, М. Ф. Николаев, Н. В. Лагутина и многие другие. Спасибо всем и доброго здоровья!

**Р. АНИКЕЕВА,**  
**член совета ветеранов с 1992 года.**

### Основные направления развития ОАО «Златмаш» для достижения поставленных целей

\* По существующим направлениям деятельности предприятия увеличить объёмы реализации продукции в 2,5 раза.

\* Повысить производительность труда не менее, чем в 2 раза за счет внедрения современных технологий и методов управления.

\* Внедрить управление по направлениям деятельности с организацией бюджетного планирования и управленческого учёта фактических затрат.

# Отдых — активный и познавательный

Заметки  
о поездке

По заводской социально-оздоровительной программе в июне мне довелось побывать в пансионате «Карагайский бор». Хочу поделиться своими впечатлениями.

Для справки. Пансионат «Карагайский бор» — одна из самых крупных местных здравниц. Одновременно в нём могут отдыхать 750 человек. Расположен «Карагайский бор» в предгорье Южного Урала на границе Верхнеуральского района Челябинской области и горной части Башкирии, на окраине рукотворного соснового массива площадью более 10 километров. Степной климат, основной воздух, экологически чистый район (отдалённость от крупных городов на 100–200 км), минеральная вода — вот природные лечебные факторы пансионата, которые позволяют принимать взрослых и детей на лечение по разным профилям.

Уникальное географическое расположение пансионата создаёт микроклимат, особенно полезный для людей с болезнями органов дыхания и сердечно-сосудистой системы. Хвойный ионизированный воздух усиливает лечебный эффект. Люди с заболеваниями органов пищеварения, нарушениями обмена веществ могут получить здесь лечение минеральной водой «Карагайский Бор».

## Талисман

Белка — талисман здравницы. Её изображение на корпусах, буклетах, меню в столовой и т. д. И это неспроста. Прирученные белки на территории пансионата приводят в умиление приезжающих на отдых детей и взрослых. В первые дни пребывания в этом сказочном месте все стараются накормить этих милых зверьков. В ход идут семечки, орешки. В последующий период к белкам привыкаешь, как к домашним животным.

## Прогулки с Лешим

Вторая неделя моего активного отдыха вылилась в освоение окрестностей. Прогулка в бор

с рассказом о местной флоре настолько заинтересовала, что я уже не пропускала ни одной возможности вылазок в лес. Мне удалось побывать на трёх прогулках и в двух походах.

Нужно отдать должное экскурсоводу, энтузиасту своего дела, который знает лес как свои пять пальцев — Сергею Куликову. Он сын местного егеря. Хорошо ориентируется в этих местах, увлекательно о них рассказывает. У него без натяжек и непроизвольно проходят уроки любви к родному краю, бережному отношению к природе. Его искренность — подкупающая. Рядом с ним начинаешь мыслить по-другому. Уже не хочется рвать цветы, а только — любоваться. Становишься ближе к пониманию гармонии в природе и её взаимосвязей.

Заглянув на сайт пансионата, поняла, что под очарование Сергея Куликова попала не только я, но и все, кто побывали с ним на прогулках, экскурсиях, в походах. Отдыхающих прозвали его Лешим за то, что он в лесу свой, за его умение дружить с природой и учить этому других.

## Загадочные камни

В Карагайском бору есть место, которое окутано таинством. Здесь лежат огромные валуны, которым по преданию около 15 тысяч лет. Местные жители дали им название — «Жертвенные камни». В этом месте проходили

языческие обряды. Знахарки лечили женщин от бесплодия. Этот участок бора сохранился в первоначальном виде, и каждый проходящий сюда с Лешим становится участником языческого обряда. Сюда не приходят люди со скепсисом. Ведь помощь приходит извне только тем, кто в это верит.

## На тропе выживания

Ещё один поход на «Маяк» оставил незабываемые воспоминания. Отдыхающих в пансионате переход в 11 километров пугал. Тех, кто решил отправиться на такое расстояние, оказалось четверо: двое муж-

чин и две женщины. Какой же интересный оказался этот маршрут.

Мы прошли по «Тропе выживания». На первой стоянке наш гид, всё тот же — Сергей Куликов, показал варианты укладки дров для костра. Кроме классических, мы увидели «Звезду» и совсем необычную модель — «Нодью» (из нескольких брёвнышек, бересты и палки, которая предполагает регулировку пламени). По пути следования Сергей рассказывал, как добыть воду и отфильтровать её с помощью природных материалов, как добыть огонь, как ориентироваться в лесу, как использовать подсобные средства для выживания в лесу. Кроме того, мы узнали, чем можно питаться в лесу. Познавательная и полезная получилась «Тропа выживания», особенно для нас, городских жителей.

Завершающим этапом этого похода стало восхождение на гору, расположенную на 635 метрах над уровнем моря, где сохранились казачья смотровая вышка. Поднявшись на неё, у меня дух захватило от раскрывшейся панорамы окрестностей. Ради таких минут и стоит преодолевать себя и километры.

## Экскурсии в Верхнеуральск

Первая поездка на экскурсию в небольшой городок Верхнеуральск так впечатлила, что я съездила повторно. При

численности населения около 10 тысяч здесь есть краеведческий музей. В нём меня заинтересовали предметы быта верхнеуральских казаков. Через Верхнеуральск проходит граница Европа-Азия. Стела находится на берегу реки Урал.

Оборудованный, освящённый родник «Тихий ключ» порадовал вкусной водицей. Вокруг простиралось такое степное раздолье, и облака — огромные и пушистые — низко-низко над землёй. И такое умиротворение царило в душе, что все суетные мысли ушли прочь...

Далее — посещение Свято-Никольской церкви, недавно отреставрированной на деньги местного мецената и пожелавшего остаться неизвестным. Мы посетили праздничную службу на Троицу.

Жители небольших городов, бережно относящиеся к своему прошлому, вызывают огромное уважение и учат нас любви к своей малой Родине.

Не берусь оценивать сервис и лечение в пансионате. Но отдыхом с восстановительным оздоровлением в «Карагайском бору» я очень довольна. Планирую побывать здесь ещё раз.

Е. ЖАБКИНА.  
Фото автора.



Памятка квартиросъёмщику

Спрашивали — отвечаем

## Платить за коммунальные услуги будем по-новому

(Окончание. Начало в предыдущем номере.)

### Комментарий эксперта

«Это реакция разработчиков документа на злоупотребления», — поясняет Дмитрий Гордеев. — Например, если кто-то часто ездит в командировку в одно и то же место, он запросто может показать билет «туда», приложив к нему билет «обратно» от более поздней командировки. Поэтому, к примеру, в дополнение к проездным документам управляющая организация может потребовать предъявить ещё и копию командировочного удостоверения. А справку из садового товарищества — документом от вневедомственной охраны, что квартира не снималась с сигнализации».

### Какие услуги считаются качественными

**Холодная вода.** Должна поставляться бесперебойно и круглосуточно в течение всего года. Допустимо прервать подачу лишь на 8 часов в месяц (суммарно), 4 часа единовременно, если где-то произошла авария.

**Правила перерасчёта.** Если воду не подают дольше, чем разрешают правила, размер платы за месяц, в котором это произошло, снижается на 0,15 процента за каждый час превышения «разрешённой» паузы.

**Горячая вода.** Поставляться должна так же, как и холодная. Правда, если авария случилась на тупиковой магистрали, допускается перерыв в подаче воды на время ремонта до 24 часов подряд. Температура горячей воды должна соответствовать определённым нормативам. Допускается отклонение в температуре ночью (с 0 часов до 5 часов утра) максимум на 5 градусов, а днём (с 5 утра до полуночи) — на 3 градуса.

**Правила перерасчёта.** За перерывы в подаче горячей воды оплата снижается так же, как и в случае с холодной — на 0,15 процентов за каждый час превышения. За воду

пониженной температуры можно платить на 0,1 % меньше за каждые 3 градуса отступления от разрешённых отклонений. Если горячая вода течёт из крана ниже 40 градусов, за неё можно платить как за холодную.

### Важно!

**Хотя новые правила уже официально опубликованы, минрегиону дано три месяца на разработку нормативов — для индивидуального потребления и общедомовых нужд. А затем регионам рекомендовано утвердить у себя эти нормативы ещё в течение двух месяцев. Так что жить по новым правилам начнём, скорее всего, ближе к зиме.**

**Электричество.** Подаётся бесперебойно, круглосуточно, с необходимой частотой электротока и напряжением. Допустимая продолжительность перерыва — 2 часа, если есть резервные источники питания. И 24 часа — если такого источника нет.

**Правила перерасчёта.** Размер оплаты снижается на 0,15 % за расчётный период, в котором произошло нарушение.

**Газ.** Также должен поставляться без перебоев и с установленным нормативным давлением. Допустимый перерыв в подаче — не более 4 часов (суммарно) в течение месяца.

**Правила перерасчёта.** За каждый час превышения допустимого перерыва плата снижается на 0,15 %.

**Отопление.** Продолжительность перерыва — не более 24 часов в месяц (суммарно). Не более 16 часов — при температуре в помещениях более +12 градусов. Не более 8 часов — при температуре +10 — +12 градусов. Не более 4 часов — при температуре +8 — +10 градусов.

Нормативная температура в жилых помещениях — не ниже +18 градусов. В угловых — +20 градусов. Допустимое превышение — не более 4 град., снижение — до 3 град. и только ночью. Снижать температуру днём нельзя.

**Правила перерасчёта.** За каждый час отклонения оплата снижается на 0,15 %.

### Конкретно

Какие документы могут подтвердить отсутствие жильцов для перерасчёта оплаты коммуналки

- \* копия командировочного удостоверения или приказа о направлении в командировку с приложением копий проездных документов;
- \* справка из больницы или санатория о лечении;
- \* проездные билеты или их заверенные копии. Если билеты электронные — надо сохранить документы, подтверждающие их использование, например, посадочные талоны;
- \* счета за проживание в гостинице, общежитии или их заверенные копии;
- \* документ органа, осуществляющего временную регистрацию по месту пребывания;
- \* справка из вневедомственной охраны о сроке, в течение которого квартира не снималась с охраны;
- \* справка из учреждений круглосуточного пребывания детей (школы-интернаты, детские дома и т. д.);
- \* справка консульского учреждения или диппредставительства РФ в стране пребывания или копия документа с отметками о пересечении границы;
- \* справка дачного, садового товарищества;
- \* на время отсутствия можно поручить управляющей компании опломбировать краны, тогда после возвращения пломбы снимаются, и перерасчёт производится без предоставления документов.

## Основные направления развития ОАО «Златмаш» для достижения поставленных целей

\* Постоянный мониторинг и анализ отраслевых, территориальных и мировых рынков.

\* Разработка амбициозных задач по созданию и продвижению конкурентоспособной продукции предприятия, укреплению позиций предприятия на рынках.

\* Разработка и реализация перспективного проекта, обеспечивающего развитие предприятия на период 2013—2025 гг.

На здоровье

## Ароматный травяной чай

Издавна на Руси было принято заваривать травы. Летом они — отличная альтернатива привычным кофе и черному чаю. Кроме того, ароматные травяные чаи не просто удивительно вкусны, но и полезны. Помогают оставаться здоровыми.

### Мята

Такой чай — замечательная профилактика при болезнях сердца, препятствует развитию атеросклероза. Если в мятный чай добавить мед, то он будет обладать выраженным успокаивающим эффектом. Оказывает благотворное влияние и на женский гормональный фон и обеспечивает желанную «красоту изнутри» — сияющие глаза, свечящуюся кожу, блестящие волосы.

### Чабрец

Чабрец переводится

с греческого как «сила», «дух». И не случайно этот чай укрепляет организм, повышает жизненные силы, успокаивает расшатанные нервы. Холодный чай прекрасно утоляет жажду. Неизменный помощник этот чай и при кашле. Приготовление: 1 ч. ложку с верхом травы залить 250 мл воды и довести до кипения либо залить кипящей водой и 10 минут настаивать. Процедить. Можно добавить немного чабреца в черный чай, аромат будет приятным.

### Одуванчик

Чай из одуванчика благотворно влияет на состояние всего пищеварительного тракта. Но в первую очередь он чистит печень и улучшает работу желчного пузыря. В целом выводит из организма шлаки, особенно если пить регулярно.



### Земляника

Земляничный чай обладает приятным ароматом, полезен для профилактики мочекаменной болезни и желчнокаменной болезни. Пара чашек такого чая в день и вероятность камне-

образования заметно снижается. Его надо пить людям, страдающим тахикардией, поскольку земляничный лист замедляет сердечный ритм. Приготовление: 1 ст. ложку сухих измельченных листьев или побегов на ½ л кипятка. Настаивать 15–20 минут.

### Листья черной смородины

Листья черной смородины обладают необыкновенным ароматом. Так же как и ягоды, богаты витамином С, который поднимает иммунитет. Кроме того, смородиновый чай ускоряет обмен веществ, а потому способствует омоложению как внешне, так и внутренне. Приготовление: 1 ст. ложку сухих или 2 ст. ложки свежих измельченных листьев или побегов на ½ л кипятка. Настаивать 15–20 минут. Чаевничайте на здоровье!

## Что пить в жару

**Вода** — природная негазированная — лучший жаждоутолятель. Быстро восполняет потери жидкости, не содержит калорий. Обращайте внимание на категорию воды (она указана на этикетке). Самая лучшая — вода высшей категории, она содержит все необходимые человеку микроэлементы.

**Квас** — хорошо утоляет жажду, содержит полезные аминокислоты и способствует быстрой усвояемости пищи. Но полезными свойствами обладает только живой квас натурального брожения, в котором содержатся только закваска, зерно, сахар и вода. Если в составе есть консерванты, подсластители, красители, ароматизаторы, молочная, лимонная или уксусная кислота, то это кислая напиток, полезность которого минимальна.

**Минеральная вода** по содержанию солей и микроэлементов бывает 3 видов: столовая, лечебно-столовая и лечебная. Лечебную воду можно пить только по назначению врача — злоупотребление, особенно в жаркую погоду, может привести к появлению камней в почках, а также к проблемам с суставами.

**Зеленый чай** — отменный терморегулятор. Танины зеленого чая охлаждают организм, он утоляет жажду и восполняет потери микроэлементов, выходящих из организма с потом. Зеленый чай также укрепляет сосуды, которые в жаркую погоду работают с большой нагрузкой.

Помоги себе сам

## Народные рецепты

### Под рукой настои из трав

Если вдруг после тяжелой работы, вы почувствовали боль в спине, как говорят «сорвали» спину, сделайте настой из трав зверобоя на оливковом или растительном масле. Готовится он так: 100 г зверобоя перемолоть на кофемолке в муку, залить 200 г оливкового масла. Настаивать 2 недели. Перед растиранием взбалтывать. Настой втирать вдоль позвоночника в направлении строго вниз. Процедуру проводить 3 раза в день по 10 минут. Курс лечения 10–15 дней.

При острой боли наложить на спину компресс из отвара полыни. Надо 2 ст. ложки высушенной полыни залить 100 г растительного масла. Довести до кипения на малом огне и дать остыть. Готовое масло хранить в холодильнике и разогревать перед процедурой. Можно втирать в больные места, а можно использовать в виде компресса.

Для выведения солей из организма и профилактики обострений заболеваний опорно-двигательного аппарата помогает обычный рис. Достаточно съедать каждое утро натощак 1 ст. ложку отваренного на воде риса. Потом важно потерпеть и постараться не пить около 4 часов. После двух недель приема исчезают боли с позвоночника, с плеч. Вы сразу на себе это почувствуете.

### Клевер очистит сосуды

Две столовые ложки сухих цветков клевера залить 0,5 л спирта или водки, настаивать 10 суток, процедить и пить по столовой ложке два-три раза в день в течение трех месяцев. Потом сделать перерыв на 6 месяцев и лечение повторить.

### Крыжовник снизит холестерин

Крыжовник, особенно зеленый, обладает уникальным свойством. Он снижает холестерин, улучшает состав крови, и это прекрасное лекарство для лечения атеросклероза. Нужно съедать по горсти зеленых, еще незрелых плодов. И очень важно не отрывать от них сухие хвостики. В них тоже содержатся лекарственные вещества. Полезно также 3 раза в день заваривать чай из листьев крыжовника. И лето дает нам такую возможность.

## К вашему столу

### Свекловичник

**Вареные свекла и яйца, свежие огурцы, петрушка, укроп, зеленый лук, соль, перец, сметана.**

Свеклу потрите на крупной терке. Лук, петрушку и укроп мелко порубите, огурцы порежьте. Всё сложите в кастрюлю, размешайте, посолите по вкусу, поперчите. Охлажденную кипяченую воду хорошо размешайте со сметаной и залейте овощную массу, можно заменить кефиром. При подаче в каждую тарелку положите четвертинку вареного яйца.

### Грибной картофель

**300 г шампиньонов, 1 луковичка, 5 картофелин, 1 стакан сметаны, растительное масло, зелень, соль.**

Лук мелко порежьте и обжарьте до золотистого цвета. Добавьте к нему мелко нарезанные грибы, посолите. После того, как грибы дадут сок, накройте крышкой и пусть томятся 10 минут. После чего положите сметану, и оставьте томиться еще 7 минут.

Картофель отварите до полуготовности. Затем отрежьте верхушку клубня и ложкой сделайте углубление, наполните его грибами в сметане. Выложите картофель на смазанный маслом противень и выпекайте до полной готовности картофеля. Посыпьте пассерованным на масле луком.

### Салат «Улыбка»

**Порежьте 300 г китайского салата, 3–4 помидора — кубиками и натрите 100 г твердого сыра. Отварите 1 куриную грудку и порежьте её соломкой. Всё перемешайте и заправьте майонезом.**

### Рыба под рисом

Филе любой рыбы на-

резать на куски. Посолить, поперчить смесью черного и красного перца, полить соком свежего лимона. Если этого нет, можно использовать приправу для рыбы, правда, вкус будет несколько другой.

Пока рыба маринуется, нужно отварить рис до полуготовности, лук и морковь нарезать соломкой и слегка обжарить. На смазанный растительным маслом противень выложить слой рыбы, затем — слой лука и моркови, последний выкладываем рис. Сверху положить кусочек сливочного масла. Рис накрыть фольгой. Запекать в духовке минут 40–45 при температуре 200–220 градусов.

### Овощное ассорти

В большую кастрюлю нашинковать вилок капусты, кружочками нарезать 3 сладких перца, 5 морковок натереть на крупной терке, 5 помидоров — кружочками, нарезать 3 головки репчатого лука. Добавить один стакан риса, наибольшим кусочками нарезать филе одного окорочка. Все перемешать, залить двумя стаканами растительного масла. Закрепить крышкой и варить на медленном огне 1 час. В конце добавить соль и черный молотый перец.

### Манник

**2 ст. манки, 2 ст. кефира, 3 яйца, 1–1,5 ст. муки, ½ ст. сахара, 1 ч. л. соды, гашеной уксусом.**

Манку смешайте со сметаной или кефиром, дайте настояться полчаса, можно больше. Добавьте остальные ингредиенты, замесите тесто до консистенции густой сметаны. Выпекайте в разогретой духовке до готовности. Пропитайте фруктовым сиропом. Запивать вкусно молоком с клубникой.

## ОТ ВСЕЙ ДУШИ ПОЗДРАВЛЯЕМ!

С 50-летием:

**Е. А. Седышеву** — слесаря отдела № 244.  
**С 15-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**А. А. Кочерова** — фрезеровщика цеха № 41; **О. Г. Шабушова** — инженера цеха № 41.  
**С 20-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**А. С. Ситникова** — модельщика цеха № 4; **С. В. Гаврилова** — водителя цеха № 7.  
**С 25-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**О. Ю. Салмина** — водителя ц. № 7; **А. А. Хамзину** — слесаря отд. № 244; **И. М. Чулкуву** — диспетчера отд. № 244.  
**С 30-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**Н. Б. Чистых** — начальника отд. № 280; **А. А. Матвееву** — машиниста-обходчика ц. № 13; **И. Б. Кузнецова** — пом. машиниста тепловоза ц. № 17; **Л. В. Романову** — пирометриста ц. № 29; **Е. В. Несмеянову** — вед. экономиста отд. № 203; **С. И. Баранову** — слесаря отд. № 244; **М. Ю. Галанову** — слесаря отд. № 244; **С. Ю. Петунину** — слесаря отд. № 244; **О. И. Жигало** — оператора ЭВМ отд. № 288.  
**С 35-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**А. А. Чиркову** — инженера ц. № 10; **Т. В. Никифорову** — распреда ц. № 28; **С. В. Староверова** — токаря ц. № 28; **А. А. Троценко** — термиста ц. № 29; **В. Г. Вицевскую** — архивариуса цеха № 64; **Т. А. Иванчук** — повара ц. № 99; **Л. В. Ковыляеву** — мастера участка отд. № 244; **В. В. Черкасову** — маляра отд. № 244.  
**С 40-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**И. С. Юшина** — фрезеровщика цеха № 6; **В. В. Бочина** — водителя автомобиля цеха № 7; **А. И. Кокайкина** — водителя автомобиля цеха № 10; **О. А. Панину** — токаря цеха № 20; **А. В. Логинова** — слесаря цеха № 30; **Ф. А. Габдрахманова** — фрезеровщика цеха № 41.  
**С 45-летием непрерывной трудовой деятельности:**  
**Р. И. Русакову** — фрезеровщика цеха № 64.  
**С днём рождения:** гл. советника генерального директора **Г. П. Старикова**; директора комбината питания **Н. Н. Гундарцеву**.

Даты: 17 июля — День металлурга.

Служба «01»

## Меры пожарной безопасности

Из общего числа пожаров от электробытовых приборов примерно 40 % происходит от электроутюгов, такое же количество от электрических каминов, рефлекторов, радиаторов и самодельных обогревательных устройств, 10 % — от электроплиток, 4 % — от электрических чайников, кофеварок и других водонагревательных приборов.

Наиболее распространенной причиной пожаров, вызванных электробытовыми приборами, является перегрев окружающих предметов и материалов, расположенных вблизи электронагревательных приборов, продолжительное время находящихся во включенном состоянии, оставленных без присмотра или под «присмотром» малолетних детей.

Пожарная опасность большинства электронагревательных приборов заключается в нагреве их нижней части и боковых поверхностей до температур, достаточных для воспламенения древесины, текстиля и других сгораемых материалов. О возможности нагрева их до высоких температур свидетельствует такой показатель их паспортных данных, как мощность. Так, электрочайник имеет мощность 600 Вт, электроутюг — 750–1000 Вт, двухконфорная электроплитка — 2000 Вт.

О пожарной опасности электронагревательных бытовых приборов говорит следующий опыт: включенные в электрическую сеть электрические чайники или плитки нагревали поверхность подставок через 20 мин до температуры 100...150°С. Поэтому даже технически исправные электронагревательные приборы могут вызвать воспламенение горючих поверхностей, на которые они установлены.

Бытовые электронагревательные приборы необходимо устанавливать на негорючее основание (подставку) достаточной толщины. Ею может быть мраморная плита, плита из цемента, кирпичи и т. п., которые ни в коем случае не следует укрывать пленкой, клеенкой, бумагой, а также горючими обгоравшими покрытиями.

Основное требование правил пожарной безопасности при пользовании различными электрическими нагревательными и обогревательными печами, рефлекторами и каминами заключается в запрещении использования их для сушки одежды, белья и т. п.

**В. МАМОНТОВ,**  
инструктор СПЧ-4.

## Вниманию заводчан!

С целью повышения качества обслуживания клиентов, а также оперативности оформления документов, специалисты Златоустовского отделения № 35 ОАО Сбербанка России ведут индивидуальные консультации и прием заявок: по всем видам кредитования; заявлений на получение кредитных карт; оформление договора негосударственного пенсионного обеспечения (перевод накопительной части трудовой пенсии в Негосударственный пенсионный фонд Сбербанка России).

Приём ведётся ежедневно с 11-30 до 14-30 в здании центральной проходной в холле 2 этажа. Телефоны: 66-88-03, 66-85-12.



Учредитель: трудовой коллектив ОАО «Златмаш». Рег. № 4 в администрации г. Златоуста. Газета отпечатана в ООО «Златоустовская типография»: 456228, г. Златоуст, ул. Таганайская, 198/1.

Адрес редакции: 456208, г. Златоуст, ОАО «Златмаш», Парковый проезд, 1. Редактор - 8-51-92. Редактор радиовещания - 8-58-73. Корреспонденты - 8-58-83, 8-59-13.

Газета выходит по пятницам, через каждую неделю. Номер подписан в 16 часов. 14.07.2011 г. По графику — 16 часов.

Редактор Ю. Е. ПЕСТЕРЕВ. Тираж 5000 экз. Заказ 11977. Распространяется бесплатно.